



# Teori Uppgift Nybörjarkurs

## Helsingborg Curlingklubb

Teori uppgiften är avsedd att användas vid nybörjarkurser i curling som hålls av Helsingborg Curlingkurs. Uppgiften består i att besvara ett antal frågor. Observera att uppgiften inte är ett prov, utan frågorna är framtagna för att lära ut de mest grundläggande reglerna inom curling.

Kursdeltagaren arbetar med svaren på frågorna som en hemuppgift. Som hjälp används främst Svenska Curlingförbundets Regelhäfte men även annat kursmaterial kan vara till nytta. Regelhäfte och övrig kursmaterial går att hitta på vår hemsida [www.helsingborgcurling.se](http://www.helsingborgcurling.se).

Tills sista kurstillfället ska frågorna vara besvarade. Då går frågorna igenom tillsammans i gruppen.

Namn:.....

Frågor	Svar
1. Förklara poängberäkningen i en spelomgång?	
2. Nämn de tvärgående linjerna på en curlingbana?	
3. Vad kallas cirklarna i boet?	
4. Vilket område på curlingbana kallas gardzon?	
5. Vilka linjer måste en spelad sten befinna sig inom för att få vara med i spel och inte tas av banan?	
6. Från och med vilken sten får man sätta en motståndarsten ur spel som ligger i gardzonen?	
7. Om man felaktigt råkar slå ut en av motståndarnas gardstenar, vad ska man då göra?	
8. Hur många stenar spelar varje spelare under en omgång?	



# Teori Uppgift Nybörjarkurs

## Helsingborg Curlingklubb

Frågor	Svar
9. Får ordningsföljden mellan spelare ändras under pågående match.	
10. Var på banan ska det icke-spelande lagets spelare vara placerade.	
11. Var måste kaptenen (eller vice kaptenen) för det lag som spelar ut sin sten befinna sig?	
12. Vilka får sopa framför en sten i rörelse mellan tee-linjerna?	
13. När får man sopa på motståndarlagets sten	
14. Vilka får sopa på en sten som passerat tee-linjen	
15. Vad händer om laget spelar en sten som tillhör motståndarlaget?	
16. Vem återplacerar en stillaliggande sten som rubbats ur sitt läge (utan att ha påverkat en spelande sten)?	
17. Vad gör man med en spelande sten i rörelse som berörs mellan teelinjen och den bortre hogglinjen?	